



Schuldienst Rottal

Psychomotorik

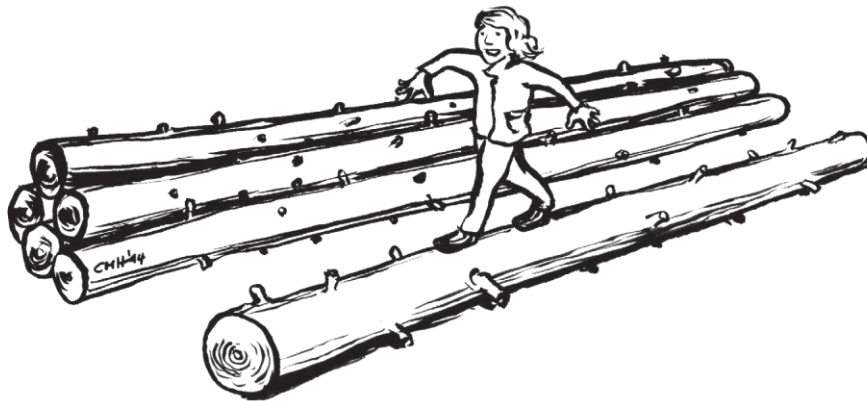
Oberdorf 5, 6018 Buttisholz

Telefon 041 928 04 24

pmt@schuldienstrottal.ch

Gleichgewicht

Das Gleichgewicht ist die Grundlage für die Haltung und jegliche Bewegungen. Ohne den Gleichgewichtssinn wären wir nicht in der Lage, aufrecht zu gehen.



Spielideen

- Schaukel- und Drehmöglichkeiten nutzen: Schaukel, Wippe, Hängematte usw.
- Auf verschiedenen Untergründen gehen oder auf einem Bein stehen
- Rollen, drehen, Sackhüpfen, Seilspringen, auf einem Bein hüpfen, herunterspringen, schaukeln, rückwärts oder blind gehen
- Velo fahren, Trottinett, Inline-Skates, Stelzen (Büchsen-Stelzen), Trampolin, Schlittschuhe, Rollbrett, Slackline
- Zum Balancieren eignen sich kleine Mauern, Baumstämme, Kreidelinien, Malerklebeband, Seile, Fugen zwischen Bodenplatten, Stühle, Kissen, grosse Steine
- Himmel und Hölle
- Gummitwist
- „Güggelikampf“
- Gegenstände auf dem Kopf balancieren (Kissen, Säckli, Buch), damit hinsitzen und aufstehen, ohne dass es runterfällt
- Rodeo: Ein Erwachsener ist der Rodeo-Stier. Das Kind setzt sich auf dessen Rücken und versucht oben zu bleiben, während der Stier den Reiter abschüttelt.

Gewisse Kinder reagieren überempfindlich auf Drehen und Schaukeln und vermeiden entsprechende Situationen, andere wiederum suchen solche Reize. Passen Sie das Angebot den Bedürfnissen Ihres Kindes an.